



CAUPENNE CONSEIL  
DISCRÉTION & EFFICACITÉ



# FORMATION SÛRETÉ

INTRA-ENTREPRISE

LES ACTIONS SOUS CONTRAINTE

## SIÈGE SOCIAL

39 rue michel ange, 91080 Courcouronnes  
09 83 60 03 08  
[contact@caupenne-conseil.com](mailto:contact@caupenne-conseil.com)  
[www.caupenne-conseil.com](http://www.caupenne-conseil.com)

REF : SU-ACCONTRAINT-7

Programme valable du 01/01/2023 au 31/12/2023 / V3

## LES ACTIONS SOUS CONTRAINTE

REF : SU-ACCONTRAINTE-7

# LE CONTEXTE

L'action sous-contrainte est une stratégie violente qui contraint un décideur à faire accéder les malfaiteurs à des éléments de valeurs. Outre la violence produite, c'est un événement qui marque durablement les victimes. L'anticipation du passage à l'acte et l'application de principes de précaution permettent d'en limiter le risque.

# LES INFORMATIONS UTILES



### **DURÉE**

1 jour, soit 7H00



### **PRÉ-REQUIS**

Aucun prérequis attendu



### **PRIX**

2 200 € HT / Session



### **ACCESSIBILITÉ**

Accessibilité PMR et sur demande pour les autres formes de handicap

# MÉTHODE PEDAGOGIQUE

La formation se déroule en présentiel. L'intervention est basée sur l'opérationnel et la pédagogie participative. Le ratio Théorie / Pratique s'établit sur une base 30% théorie / 70% pratique.

Les 4 approches pédagogiques retenues sont :

- L'échange entre les participants et le formateur
- L'apport référentiel
- Les exercices sur table
- Les mises en situation avec scénario adapté ou hors contexte

# OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître et identifier les risques d'agression et définir l'action sous contrainte
- Identifier les différents profils des assaillants
- Détecter les signaux faibles pour anticiper le risque de passage à l'acte
- Connaître les clés de comportement pour faire face à une action sous contrainte
- Appréhender l'intervention et les attentes des forces de Police en cas d'agression



# LES ACTIONS SOUS CONTRAINTE

REF : SU-ACCONTRAINT-7

---

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

---

### DÉBUT DE LA FORMATION

- Présentation du Formateur
- Présentation du programme, des objectifs et du déroulé de la journée
- Tour de table et partage d'expériences

### MODULE 1

#### L'ACTION SOUS CONTRAINTE

- Définir les risques d'agression et l'action sous contrainte
- Définir le Tiger Kidnap pour les personnes clés de l'entreprise
- Identifier les différents profils des assaillants
- Analyser les risques et connaître les différentes issues envisageables

### MODULE 3

#### LES COMPORTEMENTS À ADOPTER EN CAS D'AGRESSION

- Identifier les différents comportements adaptés
- Savoir gérer ses émotions et son stress dans une situation dangereuse
- Comprendre l'importance de la collecte des renseignements
- Connaître les attentes et les modes d'intervention des forces de Police

### MODULE 2

#### LA PRÉVENTION ET LA DÉTECTION DES SIGNAUX FAIBLES

- Détecter les signaux faibles
- Appréhender la notion de prévention
- Connaître les facteurs de passage à l'acte des assaillants
- Informer ses proches du risque et les sensibiliser sur les bons comportements
- Connaître les clés de gestion de l'action sous contrainte

### MODULE 4

#### LA GESTION DU POST-ÉVÈNEMENT

- Savoir préserver les traces et indices
- Accompagner et renseigner les forces d'intervention
- Identifier les phases psychologiques consécutives à un évènement majeur
- Connaître les solutions de prise en charge psychologique

## LES ACTIONS SOUS CONTRAINTE

REF : SU-ACCONTRAINTES-7

---



## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Un système de quizz est mis en place au début de la formation afin de déterminer les compétences à l'entrée de la prestation.

Un quizz final permet d'évaluer l'atteinte des objectifs de la prestation par les stagiaires.

L'écart de notation permet d'apprécier les acquis.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Les accès se font sur simple demande via notre site [www.caupenne-conseil.com/devis](http://www.caupenne-conseil.com/devis)

Pour les stages Inter-entreprises, un calendrier annuel est fixé sur notre site internet via la page de formation.

Pour les stages Intra-entreprises, le délai organisationnel est de 1 mois avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP :



### Handicap moteur :

Site CAUPENNE Conseil : Accessibilité totale PMR  
Site autre : à définir en fonction du lieu de formation



### Handicap visuel et auditif :

CAUPENNE Conseil a constitué un repérage et la constitution d'un réseau de partenaires pouvant accompagner à l'adaptation de la formation, pour la rendre accessible.



### Autre Handicap:

Nous consulter en fonction du Handicap.