



CAUPENNE CONSEIL

DISCRÉTION & EFFICACITÉ

CATALOGUE SÉMINAIRE

01 JANVIER
2026

SÉMINAIRE / TEAM BUILDING

www.caupenne-conseil.fr



CHALLENGEZ VOTRE ÉQUIPE



SEMINAIRE SUR TABLE

MOBILISEZ VOS COMPÉTENCES EN ÉQUIPE

Exercice de gestion de crise, scénario prise d'otage. Vous établissez votre stratégie de communication pour gérer les négociations avec les preneurs d'otages, vos choix auront des conséquences. Surmonter une négociation complexe encadrée par nos experts, scénario immersif, sur un cas concret, négociation à forts enjeux.

Envie d'un challenge ?

Vous voulez travailler un exercice de gestion de crise avec vos équipes ?

contact@caupenne-conseil.com
+33(6) 18 97 24 01



RÉSOLVEZ LES ÉNIGMES



MURDER PARTY

COHÉSION & PERSPICACITÉ

Vivez une véritable enquête policière, auditionnez des témoins et des suspects, traquez des indices, partagez sur des hypothèses et résolvez les énigmes. Devenez détective, reconstituez le scénario du crime. Saurez-vous démasquer le coupable ?

Envie d'un challenge ?

Vous voulez travailler un exercice de gestion de crise avec vos équipes ?

contact@caupenne-conseil.com
+33(6) 18 97 24 01



REPOUSSEZ VOS LIMITES EN ÉQUIPE



SEMINAIRE OPÉRATIONNEL

DÉPASSEMENT DE SOI & ESPRIT D'ÉQUIPE

Vous désirez en savoir plus sur les techniques d'intervention et le combat rapproché ? Relevez le défi avec une multitude d'ateliers qui allie la cohésion, la précision et les conditions physiques de chacun dans un exercice de libération d'otage.

Envie de sensations fortes ?

Venez repousser vos limites en participant à nos prochains séminaires

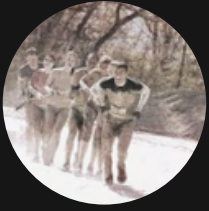
contact@caupenne-conseil.com
+33(6) 18 97 24 01



Découvrez la liste des ateliers (*séminaire commando*)



LES ATELIERS RÉALISABLES



Courses cordées

Un exercice de vitesse qui consiste à attacher les participants à une même corde, permettant de créer une dynamique de groupe au sein de l'équipe.

Entraînement croisé

Une série d'exercices effectués collectivement. Il permet d'améliorer la synergie au sein d'une équipe en bénéficiant d'une motivation de groupe.



Self Defense

Comprend les techniques de désarmement, les techniques de neutralisation des menaces, et les techniques de soumission & sécurité.



Courses de civières

Un équipier transporté le long d'un parcours par son équipe. Exercice de cohésion qui permet la synchronisation des participants pour atteindre l'objectif.

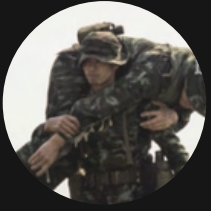


Entraînement de Boxe

Entraînement pied-poing, méthodologie sur les techniques de Close Combat. Très bon exercice pour le cardio.



LES ATELIERS RÉALISABLES



Soldat Ryan

Cet exercice comprend un porteur et un tireur (sur le dos du porteur) l'objectif est de terminer le parcours sans rater aucune cible et dans un laps de temps défini. Il permet de renforcer la communication au sein des binômes.

Exercice de reconnaissance

Une série d'exercices effectués collectivement. Il permet d'améliorer la synergie au sein d'une équipe en bénéficiant d'une motivation de groupe.



Unité d'intervention à l'assaut

Incarnez une unité d'intervention sur un assaut au Airsoft avec plusieurs points de contrôle à récupérer. Discrétion, analyse et neutralisation sont les impératifs pour mener à bien cette mission.

Course aux indices/Orientation

Les équipes disposent chacune d'une boussole et d'une carte avec des lieux et des indices pour trouver ce qui les mènera à leur objectif.



LES ATELIERS RÉALISABLES

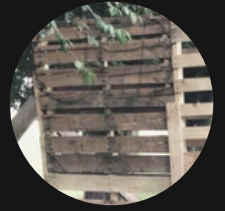


Traverser en bas / en haut

Levage des jambes, parcours au-dessus des tendeurs, rampe, parcours sous les tendeurs.
Exercice phare sur le terrain d'entraînement militaire.

Course d'obstacles

Exercice de parcours d'obstacles à réaliser en équipe et le plus rapidement possible sur une distance définie.



Stand de tir

L'atelier stand de tir permet de tester diverses répliques (G36-FAP-AK47-PA-etc..).

Course de relais commando

Parcours de ciblage, les participants doivent effectuer une course mêlant vitesse et tir de précision, l'équipe qui termine la première remporte la partie.



Cours de ciblage

Cours Airsoft sur le ciblage hostile/non hostile.

Tir à la corde et escalade sur corde

2 équipes s'affrontent au tir à la corde et se battent pour l'écharpe.

